

План мероприятий по формированию здорового образа жизни, профилактики алкоголизма, наркомании, токсикомании и табакокурения среди обучающихся на 2025 – 2026 учебный год.

Цель: создание в школьной среде ситуации, препятствующей злоупотреблению наркотиками, алкоголя, табакокурения и снижающей вред от их употребления. **Задачи:**

1. Пропаганда социально – позитивного образа жизни среди обучающихся.
2. Воспитывать уважение к себе, чувство собственного достоинства, что здоровый образ жизни делает человека свободным и независимым, дает ему силы делать осознанный выбор во всем.
3. Способствовать осознанию школьников наркомании как болезни, не только сжи
гающей физические силы человека, но и уничтожающей его как личность.
4. Формировать чувство личной ответственности за здоровый образ жизни.

№п/ п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственный исполнитель
1	Обновление банка данных. Выявление и постановка на учет неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, семей с детьми находящимися под опекой.	сентябрь	ЗДВР, классные руководители
2	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми. Виды работы: индивидуальные и групповые беседы, классные часы, анкетирование, беседы с родителями.	в течение года	ЗДВР, классные руководители
3	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учет (анкетирование, личные беседы, психологическое тестирование и др.)	в течение года	ЗДВР, классные руководители
4	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди школьников, с привлечением, при необходимости инспектора ПДН.	по заявлению	Администрация школы, ЗДВР, классные руководители
5	Составление картотеки индивидуального учета подростков «группы риска».	сентябрь и в течение учебного года	ЗДВР
6	Вовлечение в кружки, секции. Участие в мероприятиях, соревнованиях.	сентябрь и в течение учебного года	ЗДВР, классные руководители
7	Проведение рейда «Подросток»	в течение года	Администрация школы, ЗДВР, классные руководители
8	Изучение социально-психологического климата в классе	по плану	ЗДВР, классные руководители

9	Знакомство учащихся 1-х и 5-х классов с правилами поведения в школе. Беседа о культуре поведения с учащимися. Устав школы.	сентябрь	Классные руководители
10	Проведение тематических классных часов: «День против курения»; «Здоровье - это жизнь»; «Личность и алкоголь»; «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствиях употребления наркотиков» и т.д.	В течение года	ЗДВР, классные руководители
11	Участие в акции "Всемирный день борьбы со СПИДом". Библиотечные тематические уроки. Лекции для старшеклассников по профилактике ВИЧ, СПИД. Беседы «Правила нашей безопасности», «ВИЧ, СПИД – об этом должен знать каждый».	ноябрь-декабрь	ЗДВР, классные руководители, школьный библиотекарь
12	Участие во Всероссийской акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»	По графику УО	ЗДВР, классные руководители, школьный библиотекарь
13	Участие во Всероссийском Интернет – уроке антинаркотической направленности «Имею право знать!».	По графику УО	ЗДВР, классные руководители
14	Тематические выставки «О здоровом образе жизни».	В течение года.	Школьный библиотекарь.
15	Месячник по охране жизни и сохранению здоровья школьников.	апрель	ЗДВР, классные руководители
16	Участие в конкурсах рисунков и плакатов: «Мы за здоровый образ жизни» «Мир без наркотиков» Конкурсы, пропагандирующие ЗОЖ	сентябрь-май	ЗДВР, классные руководители учитель ИЗО
17	День здоровья	Сентябрь Апрель	ЗДВР, классные руководители учителя физической культуры
18	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий: «Мы за здоровый образ жизни»	В течение года	ЗДВР классные руководители учителя физической культуры
19	Организация киномарафонов по профилактике вредных привычек, наркомании и пропаганде ЗОЖ	В течение года	ЗДВР, классные руководители учителя физической культуры
20	Проведение спортивных праздников, акций, мероприятий «кросс Татарстана», «Лыжня России».	В течение года	ЗДВР, классные руководители учителя физической культуры
21	Периодическое обновление санбюллетеней	В течение года.	ЗДВР, классные руководители
22	Проведение акций, посвященных Международному дню борьбы с незаконным оборотом наркотиков, Всемирного дня трезвости, Всемирного дня отказа от табака.	По графику УО	ЗДВР, классные руководители

23	Классные родительские собрания: «Проблемы ответственности родителей за воспитание детей в современных условиях», «Искусство родителей общаться с подростками», «Как помочь подростку сделать правильный выбор», «Безопасность детей», «Режим дня школьника», «Умение жить в обществе», «Семья главная ценность».	по плану работы классного руководителя	Классные руководители
24	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если ваш ребенок попал в плохую компанию», «Чтобы не случилось беды» и т.д.	в течение года	ЗДВР, классные руководители
25	Сотрудничества с учреждениями здравоохранения, УВД, прокуратурой, соц. защитой, ПДН, КДН в том числе по вопросу противодействия распространению курительных смесей на территории РТ	В течение года.	ЗДВР, классные руководители
26	Проведение совещаний по данному направлению на заседаниях ШМО классных руководителей.	По плану ШМО классных руководителей	ЗДВР Руководитель ШМО классных руководителей

ЗДВР:

Сабитова Р.Х.

